



Working 2gether to Win

Die „**Outdoor Team Challenge**“ ist ein aktives Erlebnisprogramm, bei dem jeder mitmachen kann.

An mehreren Stationen bewältigen die Teams unterschiedliche Herausforderungen, in denen es auf Teamgeist, Kommunikation und gemeinsames Handeln ankommt.

Spaß, ein wenig Abenteuer und das Gemeinschaftsgefühl stehen im Vordergrund.

Diese Aspekte sind uns hierbei besonders wichtig:

- alles ist freiwillig, niemand wird zu einer Aktion getrieben, unsere Trainer sind geschult, negativem Gruppendruck vorzubeugen
- es gibt keine körperlichen Voraussetzungen für die Teilnahme, normale Gesundheit reicht völlig aus
- Übungen auf dem Boden und hohe Übungen wechseln sich ab. Für jeden Geschmack ist etwas dabei

Die Stationen

1. Big A und Indianerpfad (Bodenübung)
2. Teamwippe und Spinnennetz (Bodenübung)
3. Teambus (Bodenübung)
4. Team Beam (7 m)
5. Chaplin Walk (6 m)
6. Burmabridge (6 m)
7. Hängeseilbrücke niedrig (3 m)
8. Swinging Steps mit Flying Fox (6-10 m)
9. Pamper Pole (8m)

Die Übungen im Einzelnen

Indianerpfad

Verschieden lange Drahtseile sind in 30 cm Höhe von Baum zu Baum gespannt, der letzte Teilabschnitt besteht aus einem großen V, dieser Abschnitt muss mit einem Partner bewältigt werden. Das Team hat die Aufgabe, gemeinsam an den Endpunkt der Strecke zu gelangen, ohne den Boden zu berühren.



Big A

An einem überdimensional großen A aus Holz steht ein Mitglied des Teams in dem Querholm des „A“. Mit Hilfe von Seilen, die am oberen Ende angebracht wurden, sollen die übrigen Teammitglieder ihren Partner zu einem Zielpunkt transportieren.



Teambus-Parcours

Es wird ein Geschicklichkeitsparcours mit einem umgebauten VW T4 Bus durchfahren. Der Bus ist so umgebaut, dass der Fahrer nur lenken kann, die Kupplung befindet sich hinten links im Mitfahrerraum, Gas wird per Hand von hinten rechts gegeben, das Bremspedal befindet sich auf der Beifahrerseite. Alle Scheiben sind zugeklebt. Nur ein Teammitglied steuert das Team durch die Dachluke. Somit hat jeder im Team eine Teilaufgabe zu bewältigen, um das Fahrzeug zu bewegen.

Teamwippe

Die Wippe wird zu Beginn der Übung ausbalanciert. Die Gruppe wird in zwei gleich große Teams geteilt. Aufgabe ist, dass die gesamte Gruppe auf die Wippe steigt, ohne dass es zum Bodenkontakt der Wippe kommt. Der Aufstieg erfolgt über die Kopfseiten, der Abstieg über die Mitte, und zwar geordnet.



Spinnennetz

Zwischen zwei Bäumen ist ein Netz gespannt. Das Team muss versuchen, mit allen Teammitgliedern auf die andere Seite des Netzes zu gelangen, ohne die Fäden zu berühren. Jede Öffnung des Netzes, darf nur einmal benutzt werden, danach wird es mit Kreppband verschlossen. Bei Berührung des Netzes können verschiedene Sanktionen ausgesprochen werden: der Teilnehmer muss zurück auf die andere Seite, die Augen werden verbunden...



Team Beam

Zwei Balken sind nebeneinander in 7m Höhe frei beweglich aufgehängt. An einem Ende sind sie relativ nah beieinander, zur anderen Seite wird der Abstand immer größer. Zwei TN begehen dieses Element gemeinsam, indem sie jeweils einen Balken begehen und sich gegenseitig abstützen.



Swinging Steps

Ein Teilnehmer muss von der Ausgangsplattform das Ziel von Brett zu Brett kletternd erreichen. An jedem Brett sind 4 Hilfsseile für das unterstützende Team befestigt. Der Teilnehmer benötigt die Unterstützung von ca. 6 Teilnehmern, die die Bretter mit den hängenden

Seilen stabilisieren. Die Bretter sind in unterschiedlicher Höhe befestigt und variieren auch im Abstand zueinander.



Pamper Pole

Ein Mast von 8 m Höhe wird ohne fremde Hilfe erstiegen. Die ersten Meter mit einer Leiter, dann mit Krampen im Holz. Am oberen Ende des Mastes richtet man sich frei auf und stellt sich auf die Fläche mit ca. 30 cm Durchmesser. Anschließend dreht man sich um 180 Grad und springt herunter. Aufgefangen wird man durch die 2 Sicherheitsseile, die die Teammitglieder bedienen.



Burma Bridge

Eine frei schwingende Burmabrücke soll von einem Baum zum anderen begangen werden. Für Anfänger eine echte Herausforderung sich der Höhe zu stellen, für Mutige eine Aufgabe mit Augenbinde und einem Coach aus dem Team.



Chaplin Walk

Zwei Kletterer sollen gemeinsam von einem Podest zum anderen gelangen, allein ohne Hilfsmittel über zwei parallel gespannte Seile. Hier wird der Partner unverzichtbar um das Ziel zu erreichen!



Hängeseilbrücke

Die Hängeseilbrücke besteht aus einem Laufseil und mehreren von oben herabhängenden Hilfsseilen. Die Seilbrücke soll von zwei Personen gemeinsam überquert werden. Die Abstände der Hilfsseile sind so konzipiert, dass man alleine die Brücke nicht überqueren kann.



Flying Fox

Der abenteuerliche Abstieg aus 10 m Höhe zurück auf den Boden: an einem Stahlseil schwebt man mit einer Rolle sausend herunter. Eine Genussfahrt quer durch den Wald!

